



## Pressmeddelande

### 40 år av simglädje i Halliwickklubbarna Doppingen och Viggen

Under 2017 firar Halliwickklubbarna Doppingen och Viggen firar 40 år. I så många år har vi föräldrar, anhöriga och personal ideellt drivit klubbarna som gör att funktionsnedsatta personer tillsammans med sina familjer får lära sig simma – alla på sitt egna individuella sätt. Tillsammans gör vi också många sociala aktiviteter: danser, höst- och sportläger, kryssningsresor, med mera. Den årliga Halliwickgalan är ett viktigt evenemang. Där är alla tävlande vinnare och får diplom och medalj samt firar med middag och dans.

Halliwickmetoden är en mycket systematisk vattenträning, individuellt eller i grupp. Varje simmare får assistans av en instruktör, istället för flythjälpmedel. Träningen sker i lekform och ofta under sång. Vi strävar efter att simmaren ska kunna komma i och ur vattnet, behärska alla situationer som uppstår samt förflytta sig på egen hand. Våra simledare håller regelbundet utbildningar för nya instruktörer.

Halliwickmetoden är utarbetad av den engelske ingenjören, James MacMillan, själv en aktiv simmare. När han besökte en skola för cp-skadade flickor utanför London och såg de gravt handikappade flickorna sitta vid bassängkanten och titta på hur andra elever med lindrigare funktionshinder lekte i bassängen, fick han idén att försöka lösa så att alla kunde vara med.

Till Sverige kom metoden 1977 och initiativtagare till Halliwickklubbarna Doppingen och Viggen är familjen Lundvall. I spetsen för familjen stod pappa Åke Lundvall som också vann priset för Årets Eldsjäl 2009 för sitt engagemang.

Kom gärna och besök oss under någon av våra ordinarie simtider eller på Halliwickgalan som i år 2017 hålls lördagen den 22 april klockan 14.00-17.00 i Jakobsbergs simhall. Detaljerad information om galan och våra simtider finns på hemsidan [www.halliwick.se](http://www.halliwick.se). Vi finns också på facebook.

Välkommen till Halliwickklubbarna Doppingen och Viggen för att uppleva vår simglädje!

#### *Styrelsen*

**Jakob Henriksson**

Ordförande

Tel: 070 409 67 01

Mail: [jakhen@telia.com](mailto:jakhen@telia.com)