

Nyheter från RF-SISU Stockholm

Om ditt nyhetsbrev ser konstigt ut i din e-postklient, [klicka här](#).**Hemsida Skicka vidare Prenumerera Avprenumerera****Detta informationsbrev riktar sig till idrottsföreningar och SDF i Stockholmsdistriktet**

Med anledning av den ökade smittspridningen av Covid-19 har Folkhälsomyndigheten i samråd med smittskyddsläkaren i Region Stockholm, fattat beslut om skärpta allmänna råd i Stockholms län, som påverkar idrotten i vår region.

Dessa allmänna råd gäller från idag till och med 19 november.

De delar av råden som idrottsrörelsen i synnerhet berörs av:

- ✓ Avstå från att vistas i inomhusmiljöer som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym. Nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek kan göras.
- ✓ Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och unga födda 2005 eller senare.
- ✓ Om möjligt undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med. Det innebär bland annat en avrådan från att arrangera eller delta i en fest eller liknande socialt umgänge.

Läs de allmänna råden i sin helhet här på [Folkhälsomyndighetens hemsida](#).

Med anledning av dagens beslut uppstår naturligtvis många frågor. Inom idrottsrörelsen får vi hjälpas åt för att underlätta att ta kloka beslut utifrån restriktionerna och respektive idrott.

Frågor kan ni ställa till:

- ✓ Era respektive förbund med idrottsspecifika frågor.
- ✓ Era respektive kommuner eller annan hyresvärd med frågor om vad som gäller i de idrottsytor som ni nyttjar.
- ✓ Allmänna frågor om Covid -19 och idrott kan ni ställa till corona@rfsisu.se
- ✓ Om ni önskar bolla eller sortera era frågor kan ni [kontakta er idrottskonsulent på RF-SISU Stockholm](#)
- ✓ [Följ Riksidrottsförbundets uppdateringar här](#).

Idrottsrörelsen i Stockholmsregionen har tagit ansvarsfulla beslut och ställt upp på ett fantastiskt sätt under pandemin. Vi vill rikta ett stort tack till alla föreningar, ledare och medlemmar. Nu går vid dock in i ett skarpare läge eftersom smittspridningen ökar i vår region.

Vi behöver nu ta ett gemensamt ansvar att följa de skarpa allmänna råden. Vi som älskar rörelseglädjen, gemenskapen och spänningen, som idrottsrörelsen skapar, kan göra skillnad. För att vi ska kunna träna och tävla, som vi önskar i framtiden, behöver vi nu mer än någonsin ta gemensamt ansvar som individer, föreningar och förbund.

Nu ser vi till att hjälpas åt att hålla i och att hålla ut!

[Läs mer här](#)